

Unsere regelmäßigen Veranstaltungen

TANZNACHMITTAG

Musikalische Begleitung: Siegfried Eckl

Es ist keine Anmeldung nötig.

Ab Februar jeden 1. Sonntag im Monat · 14:30 Uhr
Mehrzweckraum des „SeniorenWohnen am
Englischen Garten“, Johann-Mutter-Str. 8
Kosten: 3,50 Euro

FILME FÜR SENIORINNEN UND SENIOREN

Infos zu den Filmen erscheinen in der Presse.

Jeden 4. Montag im Monat · 14:00 Uhr
Olympia-Kino
Kosten: 5 Euro

TISCHTENNIS

Es ist keine Anmeldung nötig. Die Teilnahme ist kostenlos.
Vorkenntnisse sind erwünscht. Bitte einen Schläger
mitbringen, falls vorhanden.

Info bei Max Unger, Tel.: 01759909475
Kein Tischtennis in den Schulferien

Jeden Dienstag · 15:30–17:00 Uhr
Sportzentrum, Hungerbachweg 1

Programmänderungen vorbehalten. Stand Januar 2024

NEWSLETTER

Mit unserem monatlichen Newsletter sind Sie optimal mit allen relevanten Informationen zu wichtigen Themen und Veranstaltungen versorgt. Melden Sie sich gleich auf unserer Website an.
www.seniorenbeirat-landsberg.de

ZUSTIEGSMÖGLICHKEITEN BEI BUSFAHRTEN

Bei allen Busfahrten besteht an folgenden Stellen in der angegebenen Reihenfolge die Möglichkeit zuzusteigen:

- Bushaltestelle „Zu den Heiligen Engeln“ (Fahrtrichtung Schongauer Dreieck)
- Schongauer Dreieck (Verkehrsinself)
- Bahnhof
- Bushaltestelle Münchener Straße 8 (Metzgerei Jakob)
- Bushaltestelle Münchener Straße 21 (Baumarkt Do it, stadteinwärts)

Das Aussteigen ist in umgekehrter Reihenfolge an denselben Haltestellen möglich.

ANMELDUNG

Geschäftsstelle des Seniorenbeirates
Di–Do · 9:00–16:00 Uhr
Tel. 08191 128-131
E-Mail: seniorenbeirat@landsberg.de

Bitte beachten Sie: Die Anmeldungen zu den Fahrten sind verbindlich. Bei nicht rechtzeitiger Abmeldung müssen die Kosten bezahlt werden.

KONTAKT

Stadt Landsberg am Lech
Geschäftsstelle des Seniorenbeirates
Katharinenstraße 1
86899 Landsberg am Lech
Tel. 08191 128-131
E-Mail: seniorenbeirat@landsberg.de

Sigrid Knollmüller
Seniorensprecherin
Tel. 08191 59130

Alexa Dorow
Stadträtin, Referentin für Senioren
Tel. 0172 8328649

www.seniorenbeirat-landsberg.de



SENIOREN- KULTURPROGRAMM Januar bis Juni 2024



Fotos: Conny Kurz

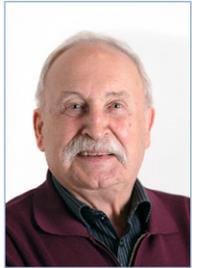
Die Mitglieder des Seniorenbeirates



Sigrid Knollmüller
Vorsitzende



Ingrid Fackler
stellvertr.
Vorsitzende



Peter Draxlbauer



Heinrich Epple



Jost Handtrack



Gabriele
Rudorfer



Kurt Wacker



Sabine
Zinser-Fröhlich



Monika Zintel

Veranstaltungen Januar bis Juni 2024

KRIPPENFAHRT NACH DIESSEN

Führung: Dr. Werner Fees-Buchecker

Besichtigung Pfarrmuseum (ca. 200 Krippen) und Marienmünster (Mysterienbühne und Schmädlkrippe). Im Anschluss gemütliches Kaffeetrinken.
Anmeldeschluss: 10. Januar

Samstag, 13. Januar · 12:30 – ca. 17:00 Uhr
Abfahrt an den bekannten Haltestellen
Kosten: 15 Euro (Busfahrt und Eintritt)

13
JAN

DIGITALISIERUNG IM GESUNDHEITSWESEN

Referent: Fritz Scherer

Was sind Gesundheits-Apps, e-Rezept und e-Patientenakte? Der Vortrag bietet wichtige Informationen zu dem Thema, das uns alle betrifft.

Mittwoch, 24. Januar · 15:00 – 16:30 Uhr
Kratzertreff, Hubert-von-Herkomer-Str. 73
Eintritt frei

24
JAN

„GUTE NACHRICHTEN“

Kabarett mit Monica Calla

SchauspielerIn, Kabarettistin und Autorin Monica Calla seziert mit kabarettistischer Spielfreude und lyrisch-satirischem Sprachwitz die Facetten unseres Menschseins und gesellschaftliche Absurditäten.

Freitag, 9. Februar · 15:00 – 16:30 Uhr
Evang. Gemeindehaus, Von-Kühlmann-Str. 39
Kosten: 3 Euro

09
FEB

HALBTAGESFAHRT INS TEXTILMUSEUM AUGSBURG

Das TIM ist ein Museum, in dem Besucher (Textil-) Geschichte erleben können. Auf sie warten die 4 M's: Mensch-Maschine-Muster-Mode. Nach dem Rundgang kann man den Vormittag im Café ausklingen lassen.
Anmeldeschluss: 12. März (max. 25 Personen)

Mittwoch: 20. März · 09:00 – 12:30 Uhr
Kosten: 15 Euro (Busfahrt und Eintritt)

20
MÄR

VIERTAGESFAHRT INS SALZKAMMERGUT

mit Sigrid Knollmüller

Bustour rund um die verschiedenen Seen und Besuch von Bad Ischl, Gmunden, St. Wolfgang u.v.m.
Anmeldung und Informationen unter: Tel.: 08191/128-131 oder per E-Mail: seniorenbeirat@landsberg.de.
Anmeldeschluss: 15. März 2024

Donnerstag, 11. – Sonntag, 14. April
Kosten: 360 Euro Doppel-/400 Euro Einzelzimmer
(Busfahrt, Halbpension, Eintritte und Führungen)

11
APR

MITTELALTERLICHE LIEDER mit „Erik von der Landespurch“

Das Mittelalter war nicht so dunkel, wie man oft meint. Der Landsberger Barde präsentiert bekanntes Liedgut zum Mitsingen, unbekanntes zum Staunen und Klatschen.

Mittwoch, 24. April · 18:30 Uhr
Treffpunkt: Lechstr. 132 – Salzstadel OG
Eintritt frei

24
APR

VORTRAG: ERNÄHRUNG

Referentin: Andrea Passenberg

Die zunehmende Häufigkeit von Demenz bereitet vielen Menschen Sorge, noch gibt es kein Heilmittel. Doch kann man sich vor der Erkrankung schützen? In diesem Vortrag wird beleuchtet, welche Rolle der Lebensstil und insbesondere die Ernährung in der Vorbeugung von Demenz spielen können.
Diplom Ökotrophologin Andrea Passenberg gibt praktische Tipps und zeigt, worauf es bei einer ausgewogenen Ernährung ankommt.

Mittwoch, 15. Mai · 15:00 – 16:30 Uhr
Kratzertreff, Hubert-von-Herkomer-Str. 73
Eintritt frei

15
MAI

TAGESFAHRT NACH OTTOBEUREN

Führung durch die Basilika, Gelegenheit zum Mittagessen in einem Gasthof am Marktplatz, anschließend Museumsbesuch mit Gemäldegalerie, Kaisersaal, Theatersaal sowie Klosterbibliothek.
Im Anschluss ist ein Besuch des Cafés Windbeutelparadies möglich.
Anmeldeschluss: 16. Mai (max. 30 Personen)

Donnerstag, 23. Mai · 10:00 – ca. 17:30 Uhr
Abfahrt an den bekannten Haltestellen
Kosten: 30 Euro (Busfahrt und Eintritte)

23
MAI

HALBTAGESFAHRT NACH AUGSBURG

Stadtführung mit Besichtigung des Goldenen Saals des Augsburger Rathauses sowie dem Schaezler Palais.
Anmeldeschluss: 29. Mai (max. 25 Personen)

Donnerstag, 6. Juni · 12:00 – ca. 17:30 Uhr
Abfahrt an den bekannten Haltestellen
Kosten: 15 Euro (Busfahrt und Eintritte)

06
JUN

BESUCH DER ZEHNERWALD-IMKEREI

Führung: Imker Lorenz Zöpf

Einblick in eine wirtschaftlich geführte Berufsimkerei mit Vermehrung von Bienenköniginnen zur Ableger-Bildung und Völkervermehrung. Der Imker informiert über die Geschichte und Entwicklung von Bienen und über Produkte aus dem Bienenstock bis hin zur Honigernte mit Verkostung.

Donnerstag, 20. Juni · 10:00 – 12:00 Uhr
Zehnerwald-Imkerei am Zehnerweg in Landsberg
(Bahnübergang Richtung Wald/Zehnerhof ca. 200m)
Eintritt frei

20
JUN

Unsere regelmäßigen Veranstaltungen

SENIORENSPRECHSTUNDE

Seniorinnen und Senioren können ihre Wünsche, Fragen und Anregungen mit dem Seniorenbeirat besprechen. Der Zugang ist barrierefrei.

Jeden 1. Dienstag im Monat · 14:00 – 14:30 Uhr
(ab Februar 2024)
Seniorenbüro am St.-Ulrich-Platz 6

KREISTÄNZE AUS ALLER WELT

mit Ulrike Straßer

Die einfachen Kreistänze aus Griechenland, Israel, Südamerika und anderen Ländern bringen Körper und Seele zum Schwingen. Gesunde Bewegung, die Spaß macht und die Lebensfreude steigert!
Bitte bequeme Schuhe und Getränke mitbringen!

jeweils montags
5. Februar / 8. April / 10. Juni 2024
15:00 – 16:00 Uhr
Lechstr. 132 – Salzstadel OG
Eintritt frei

SPIELENACHMITTAG

Gesellschaftsspiele machen Spaß und bringen Menschen zusammen. Geplant ist, dass sich Teilnehmer in entsprechender Teamstärke (je nach Art des Spiels) zusammenfinden und gemeinsam spielen. Es sind einige Kartenspiele (z. B. Rommé, UNO, Schafkopf) und einige Brettspiele (z. B. Trivial Pursuit, Phase 10, Poliorom) vorhanden. Gerne können Sie jedoch auch Ihr eigenes Spiel mitbringen. Übrigens: Ab und zu die Spielregeln eines neuen Spiels zu lernen, hält den Geist fit.

jeweils donnerstags
1. Februar / 7. März / 4. April /
2. Mai 2024 · ab 14:00 Uhr
Kratzertreff, Hubert-von-Herkomer-Str. 73
Eintritt frei